

172 SPRÜNGE IN 30 SEKUNDEN

Johannes (15) ist der König der Seilspringer

**Johannes fliegt übers Springseil. Davon hat er acht verschiedene**

Foto: Bild Frankfurt

Von: CARINA HUNTING
26.08.2022 - 07:16 Uhr

Bad Homburg - Wenn Johannes Kowalski (15) seilspringt, vergisst er alles um sich herum. Seine Füße bewegen sich so schnell, dass man kaum sieht, wie oft das schmale Stahl-Seil unter seinen Füßen durchschwingt.

30 Sekunden lang zählen die Kampfrichter, wie oft sein rechter Fuß am Boden aufsetzt. Deshalb haben seine Schnürsenkel auch unterschiedliche Farben: So können die Kampfrichter den rechten Fuß besser erkennen. Johannes Rekord: 86! Er fliegt also 172 Mal (!) über das Seil!





Gezählt wird immer dann, wenn der rechte Fuß mit dem gelben Schnürsenkel am Boden aufsetzt

Foto: Bild Frankfurt

► Und das kann in Hessen keiner besser: Johannes ist deutscher Vizemeister, war im Juli bei der Europameisterschaft in Prag, holte den 6. Platz. Nächstes Ziel: „Die WM in Colorado Springs (USA) in 2023!“

► Gelernt hat er's im Sportverein! „Rope Skipping“ (dt. Seilspringen) ist eine Randsportart. Bei der Homburger Turngemeinde kann man sie von Profis lernen – und vielleicht selbst einer werden und zu Meisterschaften fahren!

Zwei Mal pro Woche trainieren die „Rope Skipper“ zwei Stunden lang. Außerdem übt Johannes daheim im Garten oder in der Küche: „Da fliegen manchmal Funken, wenn das Stahlseil auf dem Marmorboden aufschlägt.“ Anfänger-Training findet Samstags statt.

Das Seil-Talent liegt in der Familie: Mama Michaela (48) ist Trainerin im Verein. Sie war elfmal deutsche Meisterin in der Rhythmisichen Sportgymnastik, auch da gibt es ein Seil als Sportgerät. Schwester Clara (17) ist auch schon Trainerin, Vater Eckhard (52) hat eine Kampfrichter-Ausbildung gemacht.





In der Kategorie Freestyle (dt. Freistil) gibt es auch akrobatische Elemente

Foto: Bild Frankfurt

Also fährt die Familie immer geschlossen zum Wettkampf. Michaela: „Rope-Skipping ist ein toller Sport, die Wettkampf-Atmosphäre ist nicht so verregelt wie in anderen Sportarten. Eher wie ein großes Familientreffen mit Mitgliedern aus der ganzen Welt.“

Neben Johannes' Lieblingskategorie „Speed“ (dt. Schnelligkeit) gibt es noch die Kategorie „Freestyle“ (dt. Freistil), bei der zu Musik verschiedene, akrobatische Elemente aneinandergereiht werden. Das geht dann auch in der Gruppe.

[Leasing Vergleich: Jetzt Angebote aus ganz Deutschland vergleichen!](#)

MEHR AUS DEM NETZ



POLESTAR 2 - 100% ELEKTRISCH

Minimalistisches Design.
Starke Performance. Jetzt...



IMMOBILIENSCOUT24

Experte rät: Verkaufen Sie
ihre Immobilie nicht bevor...



Susann Gushurst, dm-Filialleiterin &
Markus Blei, dm-Gebietsverantwortlicher

„Unsere Gesellschaft lebt davon.

DM.DE

Erfahre, wie wir bei dm mit
gesellschaftlichem...

MEHR VON BILD



ANGRIFF IN LEICHLINGEN (NRW)

Ukraine-Flüchtling von Russen blutig geprügelt

BEI TUNING-KONTROLLE

Golf-Fahrer will flüchten – Crash!

AM KÖNIGSSEE „MIT GUTEN FREUNDEN“

Markus Söder urlaubt mit Ministerin Kaniber

EKLIGES MADEN-EXPERIMENT IN LEIPZIG!

Botanischer Garten lässt Ratten verrotten

SCHOCK-FUND IN SAARBRÜCKEN

Was brennt denn da im Wertstoffhof?

EUROJACKPOT AM DIENSTAG

Eurojackpot am Dienstag – Haben Sie die 10 Millionen Euro...

MEHR AUS DEM NETZ



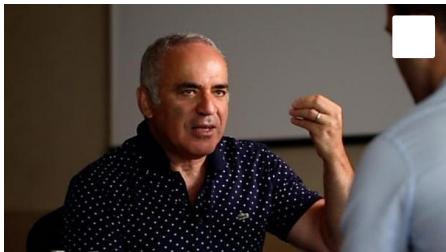
IMMOBILIENSCOUT24

Rechner zeigt in 3 Minuten Wert Ihres Hauses

ANZEIGE

URLAUB IN ÖSTERREICH
Erlebe Kärnten. Behutsam genießen.ANZEIGE
URLAUB IN ÖSTERREICH
Echte Genuss-Erlebnisse in Oberösterreich

BILD DOKUS



SCHACH-GENIE GARRI KASPAROW

Schach-Genie Garry Kasparow – Er hat Angst vor Putins Rache

BILD AUF VANCOUVER ISLAND

BILD auf Vancouver Island – HIER suchen Harry und Meghan das...

WETTMANIPULATION! BETRUG! KNAST!

WETTMANIPULATION! BETRUG! KNAST! – VERZOCKT – Wie ein...

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN



NACH WIRBEL UM TV-BILDER

Kahn reagiert auf heftige Spanien-Vorwürfe

WEGEN 10 EURO BEUTE

Rentner-Paar in Wohnung in Sachsen ausgeraubt

TÖCHTERCHEN CHARLY IST DA

Daniel Aminati ist jetzt Vati

WEIL DIE STADT BAUFLÄCHEN SCHAFFEN WILL

Anwohner fühlen sich „enteignet“

SCHIEFER MOLENTURM VON BREMERHAVEN

Die Kuppel bleibt drauf!**Sie wollen nichts für ein Hörgerät zahlen? So geht's****BILD Gutscheine**[Lieferando Gutscheine](#)[ASOS Gutscheine](#)[Eis.de Gutscheine](#)[IKEA Angebote](#)[Tchibo Gutscheine](#)[CHRIST Gutscheine](#)[adidas Gutscheine](#)[ABOUT Y](#)

ANZEIGE

BILD Vergleich[Firmenkreditkarte](#)[Elektrische Zahnbürste](#)[Fitness Armband](#)[Staubsauger](#)[Aktenvernichter](#)[Gasgrill](#)[E-Bike](#)[Eiweißpulver](#)[Motorradhandschu](#)

ANZEIGE

Partnerangebote[BILD Deals](#)[BILD Shop](#)[BILD Sportwetten](#)[BILD Bußgeldcheck](#)[Steuererklärung](#)[Führerscheintest](#)[VPN Vergleich](#)[Stellenmarkt](#)[Allgemeinwiss](#)

ANZEIGE