

172 SPRÜNGE IN 30 SEKUNDEN

Johannes (15) ist der König der Seilspringer



Johannes fliegt übers Springseil. Davon hat er acht verschiedene

Foto: Bild Frankfurt

Von: CARINA HUNTING

26.08.2022 - 07:16 Uhr

Bad Homburg – **Wenn Johannes Kowalski (15) seilspringt, vergisst er alles um sich herum. Seine Füße bewegen sich so schnell, dass man kaum sieht, wie oft das schmale Stahl-Seil unter seinen Füßen durchschwingt.**

30 Sekunden lang zählen die Kampfrichter, wie oft sein rechter Fuß am Boden aufsetzt. Deshalb haben seine Schnürsenkel auch unterschiedliche Farben: So können die Kampfrichter den rechten Fuß besser erkennen. Johannes Rekord: 86! Er fliegt also 172 Mal (!) über das Seil!





Gezählt wird immer dann, wenn der rechte Fuß mit dem gelben Schnürsenkel am Boden aufsetzt

Foto: Bild Frankfurt

► Und das kann in Hessen keiner besser: Johannes ist deutscher Vizemeister, war im Juli bei der Europameisterschaft in Prag, holte den 6. Platz. Nächstes Ziel: „Die WM in Colorado Springs (USA) in 2023!“

► Gelernt hat er's im Sportverein! „Rope Skipping“ (dt. Seilspringen) ist eine Randsportart. Bei der Homburger Turngemeinde kann man sie von Profis lernen – und vielleicht selbst einer werden und zu Meisterschaften fahren!

Zwei Mal pro Woche trainieren die „Rope Skipper“ zwei Stunden lang. Außerdem übt Johannes daheim im Garten oder in der Küche: „Da fliegen manchmal Funken, wenn das Stahlseil auf dem Marmorboden aufschlägt.“ Anfänger-Training findet Samstags statt.

Das Seil-Talent liegt in der Familie: Mama Michaela (48) ist Trainerin im Verein. Sie war elfmal deutsche Meisterin in der Rhythmischen Sportgymnastik, auch da gibt es ein Seil als Sportgerät. Schwester Clara (17) ist auch schon Trainerin, Vater Eckhard (52) hat eine Kampfrichter-Ausbildung gemacht.





In der Kategorie Freestyle (dt. Freistil) gibt es auch akrobatische Elemente

Foto: Bild Frankfurt

Also fährt die Familie immer geschlossen zum Wettkampf. Michaela: „Rope-Skipping ist ein toller Sport, die Wettkampf-Atmosphäre ist nicht so verregelt wie in anderen Sportarten. Eher wie ein großes Familientreffen mit Mitgliedern aus der ganzen Welt.“

Neben Johannes' Lieblingskategorie „Speed“ (dt. Schnelligkeit) gibt es noch die Kategorie „Freestyle“ (dt. Freistil), bei der zu Musik verschiedene, akrobatische Elemente aneinandergereiht werden. Das geht dann auch in der Gruppe.

Leasing Vergleich: Jetzt Angebote aus ganz Deutschland vergleichen!

MEHR AUS DEM NETZ



POLESTAR 2 - 100% ELEKTRISCH
Minimalistisches Design.
Starke Performance. Jetzt...



IMMOBILIENSCOUT24
Experte rät: Verkaufen Sie
ihre Immobilie nicht bevor...



DM.DE
Erfahre, wie wir bei dm mit
gesellschaftlichem...

MEHR VON BILD



ANGRIFF IN LEICHLINGEN (NRW)

Ukraine-Flüchtling von Russen blutig geprügelt



BEI TUNING-KONTROLLE

Golf-Fahrer will flüchten – Crash!



AM KÖNIGSSEE „MIT GUTEN FREUNDEN“

Markus Söder urlaubt mit Ministerin Kaniber



EKLIGES MADEN-EXPERIMENT IN LEIPZIG!

Botanischer Garten lässt Ratten verrotten



SCHOCK-FUND IN SAARBRÜCKEN

Was brennt denn da im Wertstoffhof?



EUROJACKPOT AM DIENSTAG

Eurojackpot am Dienstag – Haben Sie die 10 Millionen Euro...

MEHR AUS DEM NETZ



IMMOBILIENSCOUT24

Rechner zeigt in 3 Minuten Wert Ihres Hauses



URLAUB IN ÖSTERREICH

Erlebe Kärnten. Behutsam genießen.



URLAUB IN ÖSTERREICH

Echte Genuss-Erlebnisse in Oberösterreich

BILD DOKUS



SCHACH-GENIE GARRI KASPAROW

Schach-Genie Garri Kasparow – Er hat Angst vor Putins Rache



BILD AUF VANCOUVER ISLAND

BILD auf Vancouver Island – HIER suchen Harry und Meghan das...



WETTMANIPULATION! BETRUG! KNAST!

WETTMANIPULATION! BETRUG! KNAST! – VERZOCKT – Wie ein...

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN



NACH WIRBEL UM TV-BILDER

Kahn reagiert auf heftige Spanien-Vorwürfe



WEIL DIE STADT BAUFLÄCHEN SCHAFFEN WILL

Anwohner fühlen sich „enteignet“

WEGEN 10 EURO BEUTE

Rentner-Paar in Wohnung in Sachsen ausgeraubt



SCHIEFER MOLENTURM VON BREMERHAVEN

Die Kuppel bleibt drauf!

TÖCHTERCHEN CHARLY IST DA

Daniel Aminati ist jetzt Vati



Sie wollen nichts für ein Hörgerät zahlen? So geht's

BILD Gutscheine

Lieferando Gutscheine

ASOS Gutscheine

Eis.de Gutscheine

IKEA Angebote

Tchibo Gutscheine

CHRIST Gutscheine

adidas Gutscheine

ABOUT Y

ANZEIGE

BILD Vergleich

Firmenkreditkarte

Elektrische Zahnbürste

Fitness Armband

Staubsauger

Aktenvernichter

Gasgrill

E-Bike

Eiweisspulver

Motorradhandschu

ANZEIGE

Partnerangebote

BILD Deals

BILD Shop

BILD Sportwetten

BILD Bußgeldcheck

Steuererklärung

Führerscheintest

VPN Vergleich

Stellenmarkt

Allgemeinwiss

ANZEIGE